

# Individuelle Persönlichkeitsentwicklung

## Persönlichkeit stärken – persönlich wachsen



Dr. Axel Schweickhardt  
Kerstin Neumann

*Persönlichkeit ist einmalig. Genau so einmalig muss Persönlichkeitsentwicklung sein, damit Wachstum entsteht.*

Persönlichkeit ist heute ein wesentlicher Faktor für Erfolg! Dabei gilt es nicht, sich eine bestimmte Persönlichkeitsstruktur anzueignen, vielmehr gilt es die eigenen Stärken gezielt einsetzen zu können und die persönlichen Potenziale zu kennen und zu entwickeln – für mehr individuelle Wirksamkeit und persönlichen Erfolg.

### Nutzen

- Dieses Seminar greift Ihre persönlichen Themen auf, die in der Standortbestimmung erkannt wurden.
- Individuell, wie sonst nur im Coaching möglich.
- Durch die kleine Gruppe ist das Seminar intensiv und ermöglicht Lernen durch Üben, Feedback und Beobachtung.

### Zielgruppe

Für alle, denen die individuelle Standortbestimmung nicht ausreicht und die den nächsten Schritt gehen wollen, um persönlich zu wachsen.

### Maximale Teilnehmerzahl

4 Personen

### Kosten

€ 2.490,- zzgl. gesetzl. USt

## Termine

### Individuelle Terminvereinbarung

Zeit und Ort nach Vereinbarung

- Mind. 3 Teilnehmer.
- Ort: regionale Hotelwahl in günstiger Reichweite für die angemeldeten Teilnehmer.

<http://potenziale.de/individuellepe>

## Inhalte

### Vorgehen

- Basis dieses Persönlichkeitsseminars ist Ihre individuelle Standortbestimmung – Ihr Persönlichkeitsprofil.
- Stärken und Entwicklungsfelder werden identifiziert.
- Für Ihre Entwicklungsthemen werden spezifische Übungsangebote gemacht – Sie lernen durch Übung und Feedback.

### Mögliche Themen

- Umgang mit schwierigen Emotionen.
- Mut zu Entscheidungen.
- Persönliche Durchsetzungskraft stärken.
- Fokussierter kommunizieren und handeln.
- Eigene Motivationsquellen gezielter nutzen.
- Selbstsicherheit gewinnen.

### Welche Veränderung Sie erwartet

- Sie erarbeiten sich neue Handlungsmuster, die Sie anschließend gezielt nutzen können.
- Ihre alten Muster sind nicht weg, Sie finden aber Wege, die neuen Muster zielorientiert anzuwenden, wenn diese besser geeignet sind.
- Sie kommen als gleicher Mensch aus dem Seminar, wie Sie hineingegangen sind und dennoch ganz anders, da Sie insbesondere in schwierigen Situationen flexibler geworden sind.



[potenziale.de/individuellepe](http://potenziale.de/individuellepe)