

# Ausstrahlungskraft durch Persönlichkeit

## Mit persönlicher Wirkung überzeugen



Jan Messutat

*Vom erfolgreichen  
Schauspieler zu lernen  
bedeutet Ihre Rolle  
nicht zu spielen,  
sondern Sie mit Ihrer  
Persönlichkeit  
auszufüllen.*

Sie sind fachlich bestens vorbereitet und sattelfest, dennoch – immer wieder erzielen andere viel mehr Wirkung trotz schwächerem Inhalt. Entdecken Sie in diesem Seminar das, was in Ihnen steckt – so wie Sie sind, passend und authentisch. Ohne aufgesetzte Tricks und Nachahmung finden Sie hier Ihren Weg zu mehr Wirksamkeit.

### Nutzen

- Kennen Sie die Wirkung Ihrer Körpersprache und setzen Sie diese gezielt ein.
- Eine gesteigerte Präsenz, die aufhorchen lässt und Ihnen eine wirkungsvollere und zugleich authentische Ausdruckskraft verleiht.
- Sie stärken Ihr Selbstbewusstsein und begeistern mit Persönlichkeit.
- Methoden und Techniken, um in Gesprächen mit Anderen spielend zu überzeugen.

### Zielgruppe

Für Führungskräfte, Referenten und Vertriebsmitarbeiter, die ihre persönliche Überzeugungskraft und Wirkung in intensiver Werkstattarbeit in einer kleinen Gruppe optimieren wollen.

### Maximale Teilnehmerzahl

4 Personen

### Kosten

€ 2.490,- zzgl. gesetzl. USt

## Termine

09.12.2015 – 10.12.2015

Frankfurt/  
Hohenstein  
Hofgut Georgenthal

13.01.2016 – 14.01.2016

Kassel  
Schlosshotel Wilhelmshöhe

03.03.2016 – 04.03.2016

München  
Mercure Hotel

<http://potenziale.de/ausstrahlung>

### Inhalte

#### Intensivarbeit Ausstrahlung

- Selbstbild-Fremdbild-Abgleich durch Videoanalyse.
- Stärken gezielt nutzen.
- „Kanten“ können auch attraktiv machen.
- Selbstbewusst sein.
- Wie viel Emotion darf ich zeigen?

#### Wirkung durch Körpersprache

- Den Körper der Anderen „lesen“ lernen.
- Sensibilisierung und Umgang mit dem eigenen Körpergefühl.
- Präsenz – Wirkung ohne Sprache erzielen.

#### Praktische Umsetzung

- Atem-, Stimm- und Sprachübungen.
- Wahrnehmungsschulung: Auf die eigene Intuition achten.
- Nonverbale Kommunikation.
- Begeistern durch Begeisterung.
- Gruppen- und Trainerfeedback.

#### Nachbereitung

- Intensiver Praxistransfer.
- Mein persönlicher Übungsplan.



[potenziale.de/ausstrahlung](http://potenziale.de/ausstrahlung)

Potenziale  
[www.potenziale.de](http://www.potenziale.de)